

RED K'AT

RED DE EDUCADORAS Y EDUCADORES POPULARES



¡EXIGIMOS UNA VIDA DIGNA PARA TODAS LAS MUJERES!

25 N

Cada año, desde 1999 que la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 25 de Noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, se realizan a nivel mundial una serie de acciones que exigen condiciones de vida digna para las mujeres.

De esa declaración han transcurrido casi 25 años, pero la pregunta es ¿Qué ha cambiado?

Cifras oficiales en Guatemala, nos indica que este problema, lejos de acabar va en aumento.

Según registros de Naciones Unidas en 2023, murieron alrededor de 50 mil 100 mujeres y niñas en todo el mundo a mano de sus parejas, ex parejas u otro familiar. Esto significa, que cada 10 minutos una mujer es asesinada.

El sistema patriarcal, colonial y capitalista para sostenerse necesita oprimir, excluir y violentar a las mujeres, algunos datos son los siguientes:

DENUNCIAS DE VIOLENCIA DE ENERO A NOVIMEMBRE DE 2024:

22,465

Violencia física

31,296

Violencia psicológica

839

Violencia económica

22,465

Violaciones sexuales

419

Muertes violentas de mujeres

190

Femicidios

206

Denuncias diarias en el MP, relacionadas con delitos en contra de niñas, adolescentes y mujeres adultas.

4

Alertas Isabel-Claudina son activadas diariamene.

73,051 Niñas, adolescentes y mujeres víctimas.

La Ley contra el Femicidio y otras Formas de Violencia Contra la Mujer fue aprobada en 2008. En sus 15 años de vigencia se han reportado 2 mil 469 femicidios. Solo 615 hombres han sido condenados.

Los esfuerzos de grupos feministas y organizaciones de mujeres son grandes, las redes sociales y el acceso a internet han permitido contar con mayor información sobre el tema, sin embargo, aun falta mucha concientización y sensibilización sobre el tema.

La independencia económica y la justicia social juegan un papel determinante al momento de romper con círculos de violencia. En las siguientes páginas compartimos algunas de estas experiencias.

Ser lideresa y enfrentarse a la violencia

Conversamos con 3 mujeres diversas, ellas nos compartieron su experiencia afrontando la violencia, desde lo personal a lo organizativo.



Gloria López

Alcaldía Indígena Poqomam de Santa Cruz Chinautla.

Gloria es parte de la segunda generación de la Alcaldía Indígena Maya Poqomam que se reconstituyó hace 11 meses. Ella nos comparte la vulnerabilidad que representa tomar un cargo con nombramiento comunitario y vara de autoridad: *"todas las mujeres somos vulnerables a sufrir violencia, pero con nuestra participación, somos las primeras a quienes nuestros enemigos ubican"*.

El trabajo organizativo se hace difícil al tratar de compaginar todas las tareas que como mujeres se tienen. No se puede obviar la sobrecarga que existe, principalmente en los trabajos de cuidado. *"Yo le digo a los compañeros que deben valorar la presencia de las mujeres en la organización. No es que nuestra presencia este sobrevalorada o este minimizando el aporte de los compañeros, pero para una mujer es mucho más difícil estar en la lucha, porque primero pensamos en los quehaceres del hogar y luego organizamos nuestra tiempo para la lucha y la resistencia."*

Esto al final tiene un impacto físico y emocional en la vida de las lideresas, quienes muchas veces se cuestionan el tiempo que dedican a los procesos organizativos en relación con la convivencia con sus hijas, hijos, esposos y demás familia. Gloria nos comparte que el apoyo de sus hermanas y madre ha sido determinante, *"ellas me dicen «tomate un café, descansa, lo que estás haciendo está bien, seguí adelante, ánimo»; eso, y el apoyo de sus compañeras, de la abuela más grande a la niña más pequeña, son cosas que energética y psicológicamente me han ayudado bastante. Ellas me respaldan y acuerpan en la toma de decisiones"*.

De momento, como Alcaldía Indígena, no tienen un proceso de acompañamiento para mujeres que sufren violencia, sin embargo han conocido casos en los que han podido aconsejarlas para que salgan de esos círculos de sufrimiento, se empoderen sin caer en rivalidades, buscando equilibrar las relaciones entre hombres y mujeres.

Por último, Gloria recalca la necesidad de reconocer su propio valor y sobre todo *"amarnos a nosotras mismas, a los demás. Saber que merezco amor, que nadie me puede tocar y que debo mantener mi integridad"*.



Eluvia Morales

Vicepresidenta de la Coordinadora de Organizaciones Urbanas (COUR), miembro de Plafatorma Urbana (PU).

Ella nos comenta que los cambios vividos por las mujeres al enfrentar la violencia han sido demasiado lentos, no siempre los problemas que les afectan reciben la respuesta deseada. Pese a esto, *"las mujeres se han empoderado he ido resolviendo la violencia laboral y patrimonial, que muchas veces es lo que las ata a relaciones violentas"*.

Con el trabajo formativo y organizativo que realiza la Comisión de la Mujer de PU, han impulsado talleres, foros, movilizaciones y procesos de emprendimiento económico, para que las mujeres generen sus propios ingresos y se ayuden mutuamente.

A decir de Eluvia, este es un proceso difícil porque la violencia la viven en sus casas desde niñas y adolescentes, luego en la calle, en la escuela, *"ese sentimiento se va apoderando del alma y del pensamiento, al grado que muchas ven en la muerte la única solución a sus problemas"*.

Hablar de sus problemas, contar sus historias, su participación activa en la comunidad les ha ayudado a ir sanando, pero es necesario mejorar sus condiciones de vida y de sus familias, como el acceso a *"educación, salud, prevención a las enfermedades, tener por lo menos una vivienda digna con todos sus servicios, principalmente el agua que no debe faltar en casa"*, enfatiza.

Eluvia, quien además de ser una lideresa experimentada, madre de 4 hijos, también es sobreviviente de violencia, comparte que a nivel organizativo también se viven ciertas violencias, pero que ahora cuentan con herramientas para abordar y readecuar el comportamiento y actitudes machistas de algunos compañeros, *"aquí viene gente que quieren hacer y deshacer, pero nosotras tenemos un poquito más de poder ante ese machismo y hemos sabido lidiar con ello para que no llegue a ser un arma de ira o rechazo"*.

"Debemos enseñar a nuestras niñas el cuidado, el respeto hacia nosotras mismas para que este mundo sea más humano, más solidario, con menos violencia."



Rosi Ix Jab Morales

Consejo de Juventudes de la Unión Verapacense de Organizaciones Campesinas, UVOC.

A su corta edad, Rosi sortea sus estudios universitarios en derecho con las responsabilidades que tiene en la UVOC. Ella nos comparte su experiencia enfrentando el machismo y la violencia. *"Ha sido muy difícil porque el machismo está impregnado en todos lados. A esto se suma el adultocentrismo, en este sentido, ser mujer joven, estar liderando y coordinando se complica"*.

Otra dificultad que evidencia en la participación de las mujeres jóvenes, es la posibilidad de opinar y tener el valor de expresar sus propuestas, sin temor a ser juzgadas o cuestionadas. En situaciones más complejas, se ha enfrentado a la imposición de la voluntad y opinión de algunos hombres, que incluso toman sus ideas y las presentan como propias.

Las dinámicas comunitarias les han jugado en contra, ya que el machismo esta presente, lo que reduce la participación de las jóvenes. Un reto que identifica, es la percepción que se tiene de las mujeres en las comunidades, donde se espera que a los 16 años tengan una pareja y formen un hogar, *"el hecho de crecer bajo estas condiciones, ya es un reto de por sí"*.

La diversidad de idiomas que se hablan en la región: Q'eqchi', Achí y Poqomchí, también ha dificultado el abordaje de temas de género, violencia contra la mujer y sistemas de opresión, no por su importancia, sino porque al momento de traducir se requiere de más tiempo y no siempre se cuenta con él.

A la fecha, han logrado consolidar un grupo mixto, con el cual están coordinando el *Campamento para la Protección de los Territorios*, primera actividad que tendrán como Consejo de Juventudes y en el que abordarán la Justicia de Género a nivel colectivo.

Rosi considera que haber participado en espacios formativos de comunicación, tener mayor acceso a tecnología les ha dado *"un poquito más de apertura para entender qué es la violencia y cómo enfrentarla"*.

"Es importante que a las niñas y jóvenes se les brinde herramientas para identificar desde temprana edad lo que es violencia; aprender a decir no, no quiero; poner límites".

Tejemos la vida,
tejemos la lucha,
tejemos historias,
tejemos hilos bordados con nuestra voz,
somos y seremos las mujeres que unidas
estaremos en la memoria de
quiénes escuchan
pero sobre todo de quienes resistieron
y nunca se rindieron...

Ellas que nunca se rindieron

Autora: Sulmi Altán



Dato importante:

El movimiento feminista latinoamericano propuso el 25N, en conmemoración del asesinato de las hermanas Mirabal en República Dominicana, en 1960.

La muerte de Patria, Minerva y María Teresa, fue ordenada por el dictador Rafael Trujillo, dada su fuerte oposición y activismo político.



Si estas sufriendo cualquier tipo de violencia o alguien cercano a ti, no dudes en pedir ayuda.

Puedes denunciar o acudir a las siguientes instituciones:

- Ministerio Público
- Policía Nacional Civil
- Juzgados de Paz
- Organizaciones y colectivos de mujeres
- Alcaldías Indígenas
- Autoridades Ancestrales y Comunitarias

¡Juntas podemos combatir la violencia!



Empoderamiento e independencia para las mujeres

La violencia en Guatemala tiene diferentes formas de manifestación. Las reconocidas en la legislación, son: física, sexual, psicológica y económica.

Algunas investigaciones realizadas por la Asociación Comunitaria para el Desarrollo-ASERJUS, evidencia que la dependencia económica y la manipulación emocional, hacen que muchas mujeres toleren los abusos físicos y emocionales, hacia ellas, sus hijas e hijos.

Ante esto, se han coordinado esfuerzos desde la **Red K´at** para impulsar procesos formativos y capacitaciones que les permitan conocer sus derechos y construir estrategias para vivir una vida libre de violencia.

Procesos de sanación

Las condiciones sociales, políticas y económicas han creado condiciones de vida desiguales, donde las mujeres han sido las más afectadas. Con el tiempo y gracias a esfuerzos colectivos, las mujeres tienen mayor participación en espacios de toma de decisión, han tomado las calles y hecho escuchar sus voces, ganando reconocimiento público.

Sin embargo, a lo interno de sus hogares siguen sufriendo violencia, por lo cual resulta difícil defender su territorio cuerpo-tierra. Lorena Cabnal, feminista comunitaria indica que "Sanar es una necesidad, porque las violencias y los dolores enferman los cuerpos. Viene el momento cuando el cuerpo se viene para abajo".

En ese sentido, se han impulsado procesos de sanación colectiva, que permiten a las mujeres conversar sobre sus malestares físicos y emocionales, para liberarse. Sabemos que este es un proceso complejo porque la historia de violencia en este país es larga, pero es un paso que nos permitirá crear mejores condiciones de vida para todas y todos.

Empoderamiento económico

Los niveles de pobreza y extrema pobreza en el país van en aumento, al igual que los precios de la canasta básica. El trabajo es escaso, las condiciones precarias, más el acoso laboral que muchas mujeres deben enfrentar.

Todo esto ha obligado a las mujeres a buscar alternativas para agenciarse de recursos económicos. Una de las opciones que han encontrado, son los Grupos de Auto Ahorro, que les permite tener un mínimo respaldo para emergencias o bien realizar prestamos solidarios entre ellas.

Dado a que esto no es suficiente, se han articulado en la Plataforma LeyDem. Espacio desde el que se impulsa y exige la aprobación de la **iniciativa 5452 – Ley de Desarrollo Económico de las Mujeres**. El objetivo de dicha ley es proveer a las mujeres de un préstamo no reembolsable, que les permita crear nuevos emprendimientos o invertir en los que ya tienen.

El bienestar individual y colectivo de las mujeres, se traduce en una mejor calidad de vida para ellas, sus familias, comunidades y pueblos.

